

Anleitung zur Anwendung von Lansinoh 3-in1 ThermoPerlen

THERA°PEARL®

3-in-1 ThermoPerlen



- Wohltuend als Wärmekissen
- Kühlend als Kältekompress
- Stimulierend auch an Milchpumpen

3-in-1 ThermoPerlen sind die Antwort auf die unterschiedlichen Bedürfnisse während Ihrer Stillzeit.

Erwärmt unterstützen 3-in-1 ThermoPerlen den Milchspendereflex und erleichtern den Milchfluss. Dies kann auch bei Milchstau und Mastitis helfen, die Brust zu entspannen. Gekühlt auf die Brust gelegt, können die Perlenkissen bei Schwellungen, Milchstau & Mastitis nach dem Stillen oder Abpumpen Abhilfe leisten. Am Trichter einer Milchpumpe kann das erwärmte Kissen zur Anregung des Milchspendereflexes beitragen. Passend für nahezu alle Milchpumpen.

Warnhinweise

Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Nicht am Baby oder Kleinkind verwenden. Zu keinem anderen Zweck als empfohlen verwenden. Perlenkissen nie Kindern zum Spielen oder Herumkauen überlassen.

Stets Temperatur überprüfen, bevor die 3-in-1 ThermoPerlen auf die Haut oder um die Milchpumpe gelegt werden. Überhitzung oder ausgedehnte Tragezeiten können Verletzungen verursachen. Nicht auf sensibler oder verletzter Haut anwenden. Nicht anwenden, wenn die Haut nicht ausreichend auf Temperaturen reagieren kann (z.B. bei örtlicher Betäubung oder Schmerzmitteleinnahme). Perlenkissen nicht gewaltsam öffnen und Inhalt nicht verschlucken. Nicht während der Benutzung einschlafen.

Bei starken und anhaltenden Schmerzen beim Stillen oder Abpumpen einen Arzt oder Ihre Hebamme/Stillberaterin aufsuchen!

Bitte nicht länger erhitzen als angegeben! Beschädigte Perlenkissen nicht weiter verwenden und in den Restmüll geben.

Anwendungsempfehlungen



Wärmende Anwendung: Im Schutzvlies flach in der Mikrowelle erwärmen (siehe Tabelle). Einzeln erhitzen. Nach der angegebenen Zeit Temperatur prüfen. Gegebenenfalls weitere 5 Sekunden erwärmen, erneut Temperatur prüfen.

Empfohlene Erwärmdauer

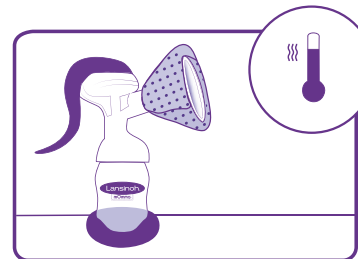
700 Watt	16 Sekunden
1000 Watt	13 Sekunden
1250 Watt	11 Sekunden

Die Erwärmung in der Mikrowelle wird durch ein leicht knisterndes Geräusch begleitet, außerdem bläht sich das Kissen auf. Beide Merkmale sind typisch für 3-in-1 ThermoPerlen.

Kühlende Anwendung: Legen Sie das Kissen im Schutzvlies für mindestens zwei Stunden in den Kühl- oder Gefrierschrank.

Während Sie gemütlich zu Hause entspannen, können Sie die Perlenkissen zur Erleichterung auch einfach in den Still-BH legen.

3-in-1 ThermoPerlen nur im Schutzvlies erwärmen, kühlen und anwenden!



Anwendung an einer Milchpumpe:

Erwärmen Sie die 3-in-1 ThermoPerlen wie empfohlen. Das warme Perlenkissen wickeln Sie im Schutzvlies um den Pumpentrichter Ihrer Milchpumpe. Schließen Sie das Kissen mit dem Druckknopf. Das Kissen verbleibt auf dem Trichter während des Pumpvorgangs.

3-in-1 ThermoPerlen sollten nicht länger als zwanzig Minuten auf der Brust oder Milchpumpe angewendet werden, um Überhitzung oder Verkühlen zu vermeiden.

Das Perlenkissen ist mit einer milden Seife oder Alkohol (z.B. aus der Apotheke) leicht zu reinigen.

Lansinoh 3-in1 ThermoPerlen erhältlich z.B. online im [Little-Pretty.de](https://www.little-pretty.de) Shop.